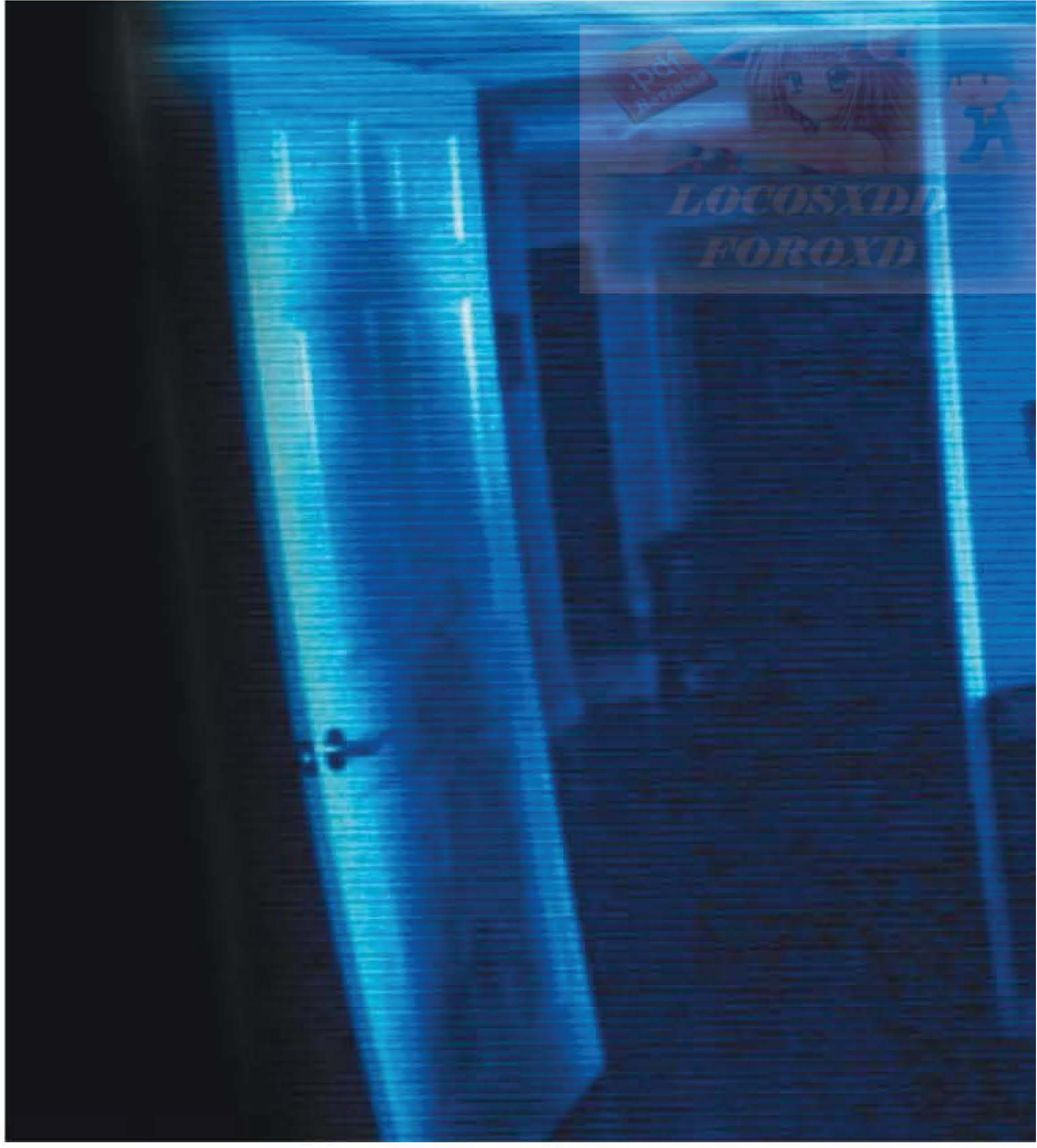
JASON OFFUTT: CAZADOR DE SOMBRAS

El periodista y escritor estadounidense Jason Offutt lleva ocho años investigando de forma concienzuda el polémico fenómeno de las «criaturas de las sombras», aunque ha estado interesado en la cuestión toda su vida. Al objeto de recabar su valiosa opinión, contactamos con él en su domicilio de Missouri. La primera pregunta resulta obligada: ¿Ha llegado a alguna conclusión acerca de qué o quiénes son estos elusivos seres? «Es una pregunta difícil –nos responde–, porque mis investigaciones me han llevado a deducir que son muchas cosas a la vez. Me explico. Dados sus diferentes comportamientos, se trata de distintos tipos de entidades que, simplemente, presentan una apariencia similar: seres demoniacos, fantasmas, viajeros interdimensionales e incluso formas para las que todavía no tenemos nombre». Más en detalle, Offutt ha llegado a clasificar a estas entidades como sombras benignas, malignas, sombras de ojos rojos, encapuchadas y el sempiterno «hombre del sombrero». Como periodista, sus investigaciones se han basado en entrevistas a testigos, así como a expertos de distintos campos de la ciencia. Pero también ha prestado una especial atención a la historia del área geográfica donde la gente dice verlas. «He entrevistado a gente que las ha visto en Norteamérica, en África, en Asia, en América del Sur, en Australia… Sin embargo, independientemente del lugar o de la cultura, estas entidades llevan viéndose desde hace siglos». El motivo por el que Offutt está tan interesado en el fenómeno, no es otro que el de haberlo vivido en primera persona: «De pequeño, veía sombras pasear junto a mi cama, por las noches. No había ninguna explicación para ello. Me dije que debían ser entidades sobrenaturales», concluye.



tar sombra alguna. Es más, diría que ese pasillo es el lugar más oscuro de toda la casa»… Pero, ¿y un intruso? ¿Por qué no un ladrón? «Cuando la vi –nos responde Percy–, algo en mi interior me dijo que no era un ladrón. Como tampoco se me pasó por la cabeza que se tratara de algún miembro de mi familia, ya que ninguno pasa del metro sesenta de estatura y, como he dicho, la figura era muy, muy alta».

ALGUIEN ESPÍA NUESTROS SUEÑOS

Aunque «aquello» no le pareciera a Percy para nada humano, pronto reparó en que sí poseía cierta consistencia física, como si lo que vio en su habitación fuese una sombra dotada de densidad. Pero, ¿existen las sombras densas? ¿Cómo interpretó Taira el incidente? «Pensé que se trataba de un fantasma o así fue como lo percibí», reconoce nuestro entrevistado. Claro que, tal vez, se dejara influir por la opinión de su madre, quien le advirtió de que, seguramente, aquel inesperado visitante de dormitorio no era otro que el espectro de su abuelo fallecido, un hombre de gran estatura que solía caminar encorvado.

Hasta ahora habíamos omitido que, en la colonia japonesa de Perú, de donde son originarios y residentes Percy y su familia, existe la creencia en que, durante una festividad del mes de agosto que ellos llaman *Tanabata,* los hogares con *butsudan* –una especie de altarcillo donde se acumulan las tablillas con los nombres de los antepasados– reciben la visita de los familiares fallecidos. Y así convino Percy en creerlo. Además, los hechos que les relatamos ocurrieron en agosto…

Transcurrieron los años y Percy finalizó sus estudios de periodismo. Y de aquel inquietante suceso de su juventud apenas guardaba un leve recuerdo. Pero, paradójicamente, su primer empleo le llevó a investigar varios casos de temática paranormal. Casi sin pretenderlo, asumió que el episodio que había protagonizado se parecía y mucho a las apariciones de los llamados «hombres de las sombras» o «del sombrero».

Tras esto y en la actualidad, Percy ya no está tan seguro de que aquella entidad fuera el fantasma de su abuelo: «Las coincidencias eran demasiadas. Desde el detalle de la absoluta negritud, pasando por la sensación de que se trataba de algo físico, la estatura de la figura, el traje y el sombrero… Comprendí que quizá lo que vi años atrás no fue la presencia de mi abuelo, sino de uno de estos seres», admite.

LOCOSXDD
FOROXD

Cuando aquella entidad se dio cuenta de que yo la estaba observando, pareció esconderse tras la puerta del dormitorio

Pero, ¿qué o quiénes son estas misteriosas entidades? Según coinciden los investigadores que han abordado la cuestión, los denominados «hombres de las sombras» suelen ser vistos poco antes de dormir o justo al despertar, o así lo confirman los propios testigos de este tipo de incidentes. Aunque también hay personas que los han sorprendido no junto a sus camas, sino acechando en los dormitorios de sus familiares. En cualquier caso, parece que tuvieran predilección por acercarse a sus «víctimas» mientras duermen. Pero, ¿con qué objeto?

«LO QUE VI ERA MUY REAL»

Ana Victoria García tiene 28 años y reside en la localidad alicantina de Novelda (España). Ana ignora lo que estos seres sombríos persiguen. Pero sabe que existen. No en vano, vio a uno de ellos a los pies de la cama del que por aquel entonces era su novio. «Fue hace dos años. Recuerdo que era de noche y estaba viendo la tele –nos explica–, recostada en el sofá del salón. Justo enfrente tenía la habitación de matrimonio y se veía perfectamente la cama. Ya de madrugada, recuerdo que me había quedado dormida durante unos instantes y, al despertar y mirar hacia la habitación, vi la sombra a los pies de la cama, donde estaba durmiendo mi ex. Era muy alta y no tenía forma determinada. Pero se notaba la silueta de la cabeza y de los brazos. No sé por qué pero me recordó al señor Burns, de los *Simpsons* (se refiere al personaje de la serie de TV, encorvado, de brazos largos y manos huesudas). De repente, cuando se percató de que la estaba viendo, se escondió detrás de la puerta. Como podrás imaginar, me quedé helada. Sin embargo, pensé que si le daba vueltas al asunto, no conseguiría dormir. Así que fui al aseo y después me metí en la habitación. Por supuesto, antes de acostarme miré detrás de la puerta, por si acaso. Pero no había nadie… Al día siguiente reflexioné mucho sobre lo que había pasado. Y es que lo que vi era muy real», nos confiesa Ana Victoria.

Algunos de estos «visitantes» llevarían sombreros de copa.

“Cierta noche vi que se trataba de un hombre, algo calvo y encorvado”

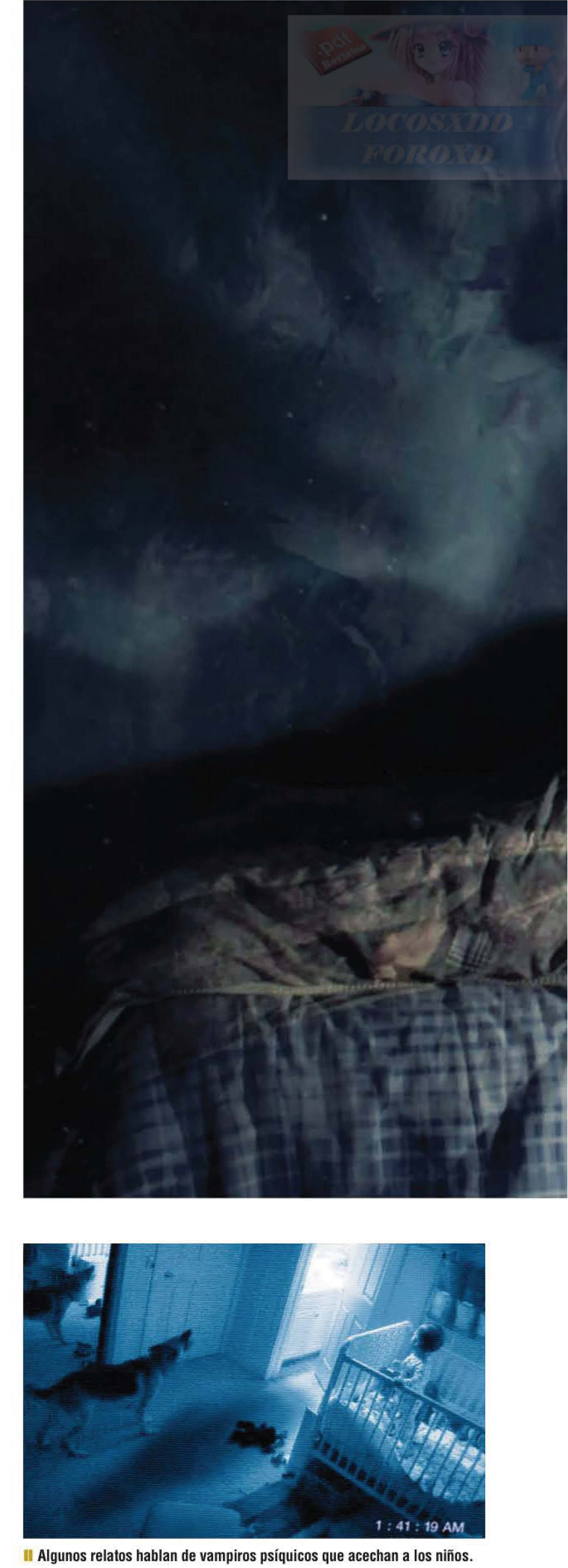
Francisco Vivas, de Madrid, no cree en fenómenos paranormales ni había oído nunca hablar de los hombres de las sombras. Pero, en su casa, todos conocían al «hombre de negro», que era como bautizaron al ser que una noche se apostó junto a su cama, mientras dormía. «Justo al despertar, vi una figura oscura a los pies de mi cama –nos explica–. Me entró muchísimo miedo, estaba paralizado, pero logré moverme y grité. Mi madre vino corriendo y encendió la luz. Me preguntó qué estaba pasando y le dije que acababa de ver a un hombre de negro, justo detrás de donde estaba ella… Mi madre se asustó y fue a llamar a mi padre, pero allí, como digo, ya no había nadie», concluye.

«LE PEDÍ QUE ME DEJARA TRANQUILA»

Hay personas que llevan años conviviendo con los señores de las sombras. Es el caso de M. R. Benito, de Monforte del Cid, también en Alicante, quien dice ver oscuras entidades en su habitación, sombras que la hacen sentirse observada. «Me ocurre desde los dieciocho años, más o menos; justo desde que empecé a dormir sola. Siempre lo he achacado a mi miedo a la oscuridad; aunque extrañamente también me ha parecido verlas con luz, al atardecer. Sin embargo, normalmente las percibo momentos antes de empezar a dormir».

Aunque Benito tiende a señalar a su imaginación o a sus miedos como causantes del fenómeno, no encuentra explicación para otros episodios, acaso más extremos, que la han sorprendido no en su domicilio, sino en casa de una amiga. «Siempre que me quedaba con ella, me pasaba las noches sin poder conciliar el sueño. Al principio, apenas distinguía una especie de sombra, junto a mi lado de la cama. Sin embargo, cierta noche, vi claramente que se trataba de un hombre, un poco calvo, al que incluso llegué a pedir que me dejara tranquila. Pero no me hacía el menor caso. Y a la mañana siguiente me levantaba agotada; daba igual que hubiese dormido ocho o más horas».

Nuestra testigo, sin pretenderlo, nos está proporcionando una de las claves recurrentes en la tipología del fenómeno. Según denotan muchas investigaciones, es común que las víctimas de estas entidades subrayen que se sienten extrañamente fatigadas tras dichos incidentes. De hecho, la documentación sobre el fenómeno habla de los hombres de las sombras como si de auténticos vampiros emocionales o psíquicos se tratara. Por otra parte, en el folclore de algunas culturas

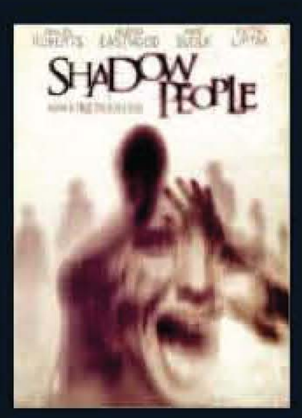


LOCOSXDD
FOROXD

Algunos relatos hablan de vampiros psíquicos que acechan a los niños.

LOCOSXDD
FOROXD

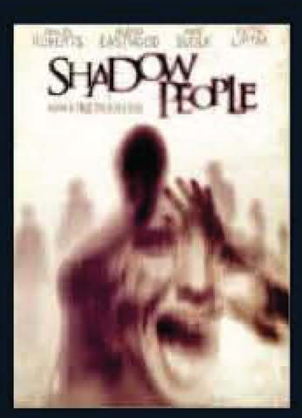
...¿ Lo sabías... ?...



A CABALLO ENTRE LA FICCIÓN Y EL DOCUMENTAL, la película norteamericana *Shadow People* (2013) explora el fenómeno médico del Síndrome de Muerte Súbita Inesperada Nocturna (SUNDS, por sus siglas en inglés), recurrente en el sur de Asia y, muy particularmente, en Filipinas. El filme se hace eco de los numerosísimos testimonios de personas que aseguran haber tenido encuentros con misteriosas entidades que habitan la oscuridad.

LOCOSXDD
FOROXD

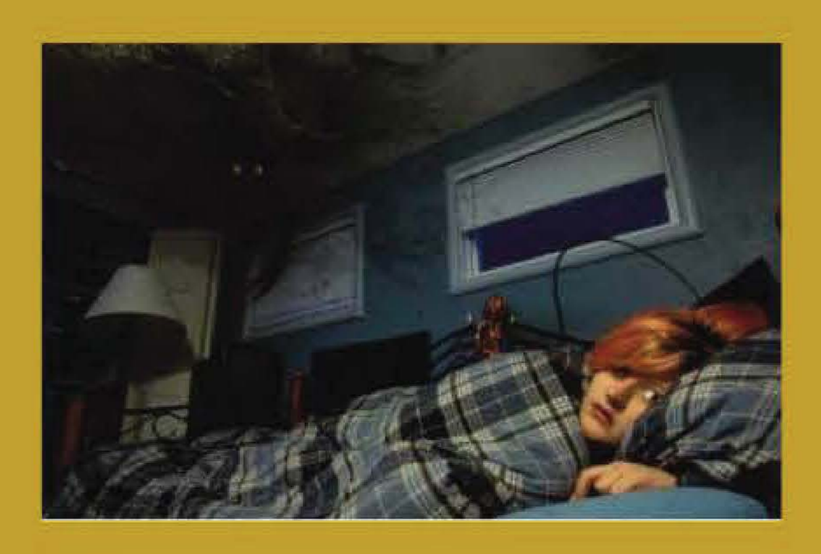
...¿ Lo sabías... ?...



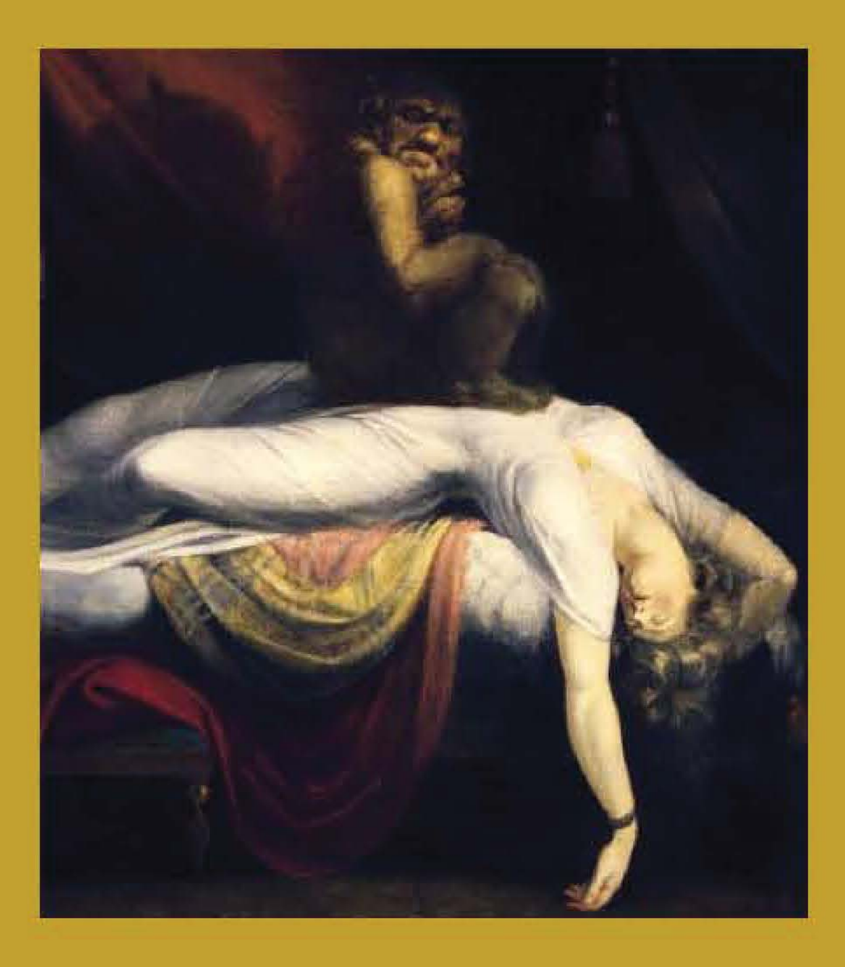
A CABALLO ENTRE LA FICCIÓN Y EL DOCUMENTAL, la película norteamericana *Shadow People* (2013) explora el fenómeno médico del Síndrome de Muerte Súbita Inesperada Nocturna (SUNDS, por sus siglas en inglés), recurrente en el sur de Asia y, muy particularmente, en Filipinas. El filme se hace eco de los numerosísimos testimonios de personas que aseguran haber tenido encuentros con misteriosas entidades que habitan la oscuridad.

LOCOSXDD
FOROXD

EN BUSCA DE UNA EXPLICACIÓN



Es difícil saber qué o quiénes son realmente los «hombres de las sombras». Por el contrario, en determinados casos parece fácil discernir qué no son. Por ejemplo, los episodios asociados con la denominada parálisis del sueño, que podrían confundirse con los primeros, están perfectamente descritos por la medicina convencional, careciendo de relación alguna con la fenomenología sobrenatural. Recordemos que la parálisis del sueño, que ocurre durante el periodo de transición del sueño a la vigilia, se caracteriza por una incapacidad transitoria para efectuar cualquier tipo de movimiento voluntario. Considerada como uno de los eventos del sueño más común, entre un 50 y un 60% de las personas sufren uno de estos episodios durante su vida, en tanto que los enfermos de narcolepsia, por ejemplo, pueden padecerlos con mucha más frecuencia. Como hemos mencionado, los sujetos que experimentan esta incapacidad temporal se despiertan pero son incapaces de moverse o hablar. Durante este trance, también son características las alucinaciones visuales, sonoras y táctiles. Así, es normal que los sujetos perciban presencias y sombras anómalas, que a veces les causan sensación de asfixia.



> **“La medicina relaciona estos fenómenos con patologías conocidas”**

se incide en que estas criaturas espectrales sentirían predilección por merodear junto a las cunas de los bebés o las camas de los niños más pequeños, para, asimismo, arrebatarles su energía vital.

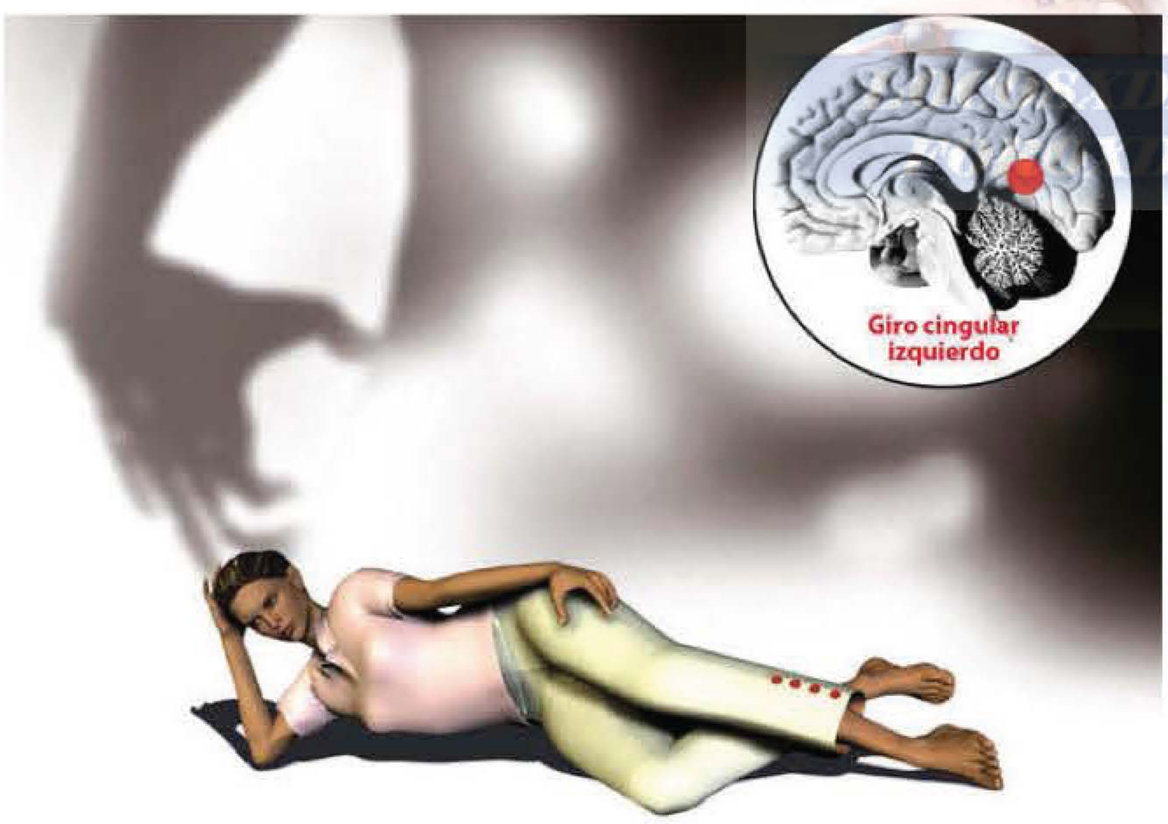
ALTERACIONES NEUROLÓGICAS

En 2006, un artículo publicado en *Nature* mostraba los resultados de uno de los estudios más recientes en este campo. Realizada por investigadores del Hospital de Ginebra, en Suiza, la investigación rechazaba que el fenómeno tuviese un componente «sobrenatural». El Dr. Olaf Blanke, especialista en neurociencia y miembro del mencionado equipo, subraya que «la extraña sensación de que alguien está cerca, cuando de hecho no hay nadie presente, ha sido descrita a menudo por pacientes con problemas psiquiátricos o neurológicos».

En el citado artículo, se describía el caso de una joven de 22 años sin historial vinculado a problemas psiquiátricos, que estaba siendo evaluada por un tratamiento de epilepsia. Cuando una región de su cerebro, llamada intersección tempoparietal, era sometida a estímulos eléctricos, la mujer empezaba a describir encuentros con un ser sombrío que imitaba sus movimientos corporales. «Al estimular de forma repetida al sujeto, le provocábamos la sensación de percibir la presencia de otra entidad en su espacio extra-personal», puntualizaba Blanke.

Al parecer, según este neurocientífico, la mujer del estudio, pese a conocer los detalles del experimento, no concebía aquella sombra como una ilusión inducida artificialmente, sino como algo real.

Arriba, Olaf Blanke, médico suizo experto en neurociencia que teorizó sobre el fenómeno en *Nature.* Abajo, la psicóloga estadounidense April Haberyan.



Por su parte, la psicóloga April Haberyan, de la *Northwest Missouri State University,* sugiere que la mayoría de estos encuentros sombríos son producto de los sueños, ya que, cuando las personas se duermen y entran en fase REM, «es muy común sentir o ver 'cosas'». Además, según Haberyan, «ciertas hormonas que actúan durante el sueño paradójico o REM, paralizan los principales grupos musculares. Durante esta última fase, que puede prolongarse hasta ocho minutos, los sujetos pueden percibir presión en el pecho y dicen ver a otras personas».
No obstante lo anterior, y pese a que un alto porcentaje de la casuística pueda achacarse a la denominada parálisis del sueño y a otras patologías, existen episodios que, aparentemente, no encajan con esta clase de diagnósticos. Qué los produce sigue siendo un misterio.

eleggua
El mayor distribuidor esotérico de Europa
Avda. Paral.lel 178 Tel. 932894339 Barcelona
Visita nuestra tienda ¡te sorprenderá!
Avda. Paral.lel 178 Barcelona
RECIBIRAS UN REGALO SEGURO
SIN NECESIDAD DE COMPRAR
VENTA AL PUBLICO VENTA AL MAYOR
¡SOLO POR VISITARNOS!
Solicite hoy mismo el Colgante
Laberinto de Chartres
por sólo 30€
(Gastos de envío incluidos)
llamando ahora al
985394991
y recibirá un REGALO SORPRESA
Laberinto de Chartres
Poderoso talismán para cargar el cuerpo de energía y protegerlo.
Plata de Ley 925
Provee de fuerzas en las enfermedades físicas o de naturaleza psíquica, protege al portador de los poderes malignos.
El laberinto es uno de los más ancestrales y enigmáticos símbolos, presente en todas las civilizaciones. Representación del hombre, del mundo, de la vida y de la muerte es, ante todo, un camino de iniciación. Podría decirse que el laberinto, representa el viaje de la oscuridad a la luz, o de la sabiduría secreta que se descubre tras superar una prueba.
Este Laberinto es una réplica reducida del Laberinto de la Catedral de Chartres, construido alrededor del año 1220 en Francia. Mandala cosmológico y calendario de base lunar, tiene su fundamento en la geometría sagrada, ese antiguo arte que otorga serenidad y equilibrio a las emociones y la mente.
El círculo es universalmente reconocido como símbolo de totalidad y unidad; la espiral, de transformación y crecimiento. El Laberinto de Chartres es un circuito de once vueltas y de una sola vía que conduce siempre hacia el centro, sin caminos falsos ni riesgo de perderse, y retorna hacia la salida. El camino hacia adentro facilita la limpieza y aquietamiento de la mente; el espacio central es un lugar de meditación y contemplación para permanecer receptivos a las bendiciones del silencio; el camino hacia afuera, conduce a la integración de la creatividad y el poder amoroso del alma en el mundo. Si se recorre con la mente y el corazón abiertos, el mandala se convierte en un espejo que responde a las preguntas acerca de quiénes somos y dónde estamos en nuestra vida.
Contiene instrucciones de como cargarlo y manual de uso en la etiqueta
Laberinto de Chartres
3 cm / 6,50gr. aprox.
Precio: 30 €
Solicita nuestro catalo gratuito
www.eleggua.es